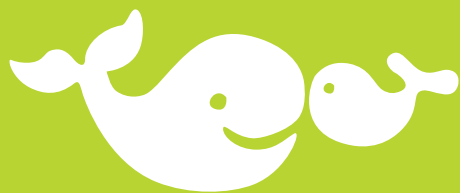


oriflame

natural swedish cosmetics



VELKÁ PÉČE
O MALÉ
TĚLÍČKO





Milá maminko,

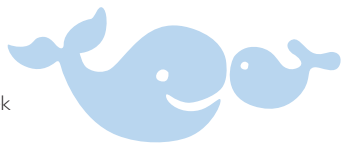
blahopřejeme vám k narození vašeho dítěta a přinášíme vám dárek v podobě příručky, která bude, jak doufáme, dobrým průvodcem v péči o vaše miminko.

Pokožka vašeho dítěta je velmi jemná a citlivá, proto vyžaduje zvláštní péči. V této příručce najdete tipy jak pečovat o své miminko. Získáte základní rady ohledně přebalování a koupání a odpovíme také na dotazy, proč jsou masáže pro miminko tak důležité. Odborníci Oriflame vyvinuli dermatologicky testovanou řadu výrobků určených speciálně pro citlivou dětskou pokožku. Výrobky neobsahují alergeny. Dětská řada obsahuje dětskou koupel na tělo a vlásky, dětský olejíček, mýdlo a pudr. Speciálně vyvinuté složení je obohaceno o lipový výtažek, který účinně zklidní a ošetří i velmi jemnou pokožku.

Kosmetická společnost Oriflame Česká republika



Jak správně vykoupat děťátko



Pokožka miminka je velmi tenká a nemá vyvinutou tukovou tkáň. Povrch jeho pokožky navíc není chráněn vrstvou odumřelých kožních buněk jako u dospělých. Právě proto jsou miminka tak báječně hebká a voňavá.

Miminko potřebuje koupel jen **dvakrát až třikrát za týden**, v létě je můžete koupat častěji, aby se cítilo stále příjemně. Příliš časté nebo dlouhé koupání by totiž vysušovalo jeho pokožku. **Během prvních pár týdnů** můžete miminko omývat jen žínkou, není třeba je ponořovat do vody.

Při koupání je nejdůležitější, **aby se maminka i děťátko cítily pohodlně a nespěchaly**. Jakmile se uvolníte a soustředíte se jen na svého drobečka, koupel se rázem promění v relaxační a příjemný zážitek.

Před koupelí si **připravte všechno potřebné**, aby všechno probíhalo hladce a nemusela jste od miminka odbíhat. Ujistěte se, že máte po ruce:

- vaničku nebo koupací kbelík
- Dětskou koupel na tělo a vlasy
- Dětský pudr
- ručník
- šampón
- žínku

- jemný kartáček
- čisté oblečení
- pleny

Před koupáním zavřete dveře i okna, aby v místnosti nebyl průvan.

Naplňte vaničku teplou vodou a ozkoušejte teplotu loktem nebo zápěstím, kde je pokožka tenčí. **Teplota vody ve vaničce by měla dosahovat 37 °C**, když je miminko starší, může být koupel o něco chladnější.

Do vody nalijte trochu Dětské koupele na tělo a vlasy. Krémové složení s lipovým výtažkem a jemnou vůní pomůže vaše miminko sladce ukoľbat. Složení je šetrné k dětským očím, takže koupání proběhne bez slziček.

Namočenou žínkou jemně otřete celé tělíčko miminka. Nezapomeňte na krk i za ušky, hlavičku a prostor mezi prstíky na rukou i nohou. Miminko zabalte do ručníku, aby zůstalo v teple, a osušte je. Pokožku s výjimkou obličejte ošetřete Dětským pudrem s lipovým výtažkem. Bude pak chráněná před opruzeninami a zůstane krásně hebká. Pudr neobsahuje alergenů a je, jako všechny přípravky z dětské řady Oriflame, dermatologicky testovaný.



Pravidla správného přebalování

Miminka jsou plná energie a vyměnit plenku neposednému mrňouskovi, který se kroutí jako užovka, není vždycky snadné. Při přebalování je užitečné mít po ruce malou barevnou hračku, která nám pomůže miminko zabavit a zaměstnat jeho ručičky.

Rozhodně se opět vyplatí **připravít si předem** všechno, co budete při přebalování potřebovat:

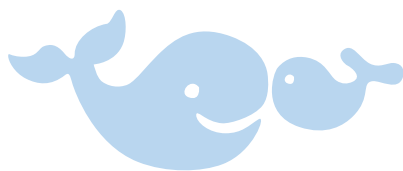
- čisté plenky
- čisticí ubrusky
- Dětský pudr nebo krém proti opruzeninám

Před výměnou plenky i po ní si **umyjte ruce**. Položte miminko na přebalovací podložku a sundejte špinavou plenku. Uchopte dětátka za nožičky a lehce mu nadzvedněte zadeček.

Znečištěnou pokožku **otřete** čisticím ubruskem nebo žínkou namočenou ve vlažné vodě. Pokožku otírejte směrem **zepředu dozadu**, abyste se vyhnuli přenosu stolice, a tím i možné infekci. Nezapomeňte důkladně otřít faldíky mezi nožkami a zadečkem. Použité ubrusky odkládejte na špinavou plenku.

Když je pokožka zcela čistá, je vhodné nechat ji chvíli **vyvětrat**. Pak ji ošetřete krémem proti opruzeninám a pudrem. **Dětský pudr** od Oriflame s lipovým výtažkem **vysává** přebytečnou vlhkost a **chrání** jemnou pokožku dětátka před opruzeninami. Pudr je vhodné nejprve nasypat na dlaň a pak jej rozetřít na pokožku.

Nakonec miminko přebalte do **čisté plenky**.





Miminko a masáže

Dotek je pro novorozené děti i jejich maminky velmi důležitý. Podle lékařských výzkumů dětátkům i rodičům fyzický kontakt nesmírně prospívá:

- zlepšuje dýchání, krevní oběh, zažívání a prospívá růstu
- posiluje citové pouto mezi miminkem a rodiči
- stimuluje smyslové vnímání i svalové reakce
- u maminek pomáhá potlačovat poporodní depresi
- pomáhá rodičům i dětem relaxovat
- u novorozených miminek působí proti kolice

Hlazení a jemná masáž miminka prostě představuje oboustranně skvěle strávený společný čas. A jak na to?

Budete potřebovat:

- teplou místnost bez průvanu (kolem 25 °C)
- pohodlnou podložku (dostatečně měkkou a teplou, zároveň pokud možno omyvatelnou, protože miminko bude bez plenek – ideální je silný ručník na přebalovací podložce)
- dostatek času (vyberte si čas mezi jídly tak, aby miminko nemělo plné břicho, ani hlad)

- Dětský olej (jemný a šetrný olej pro citlivou dětskou pokožku od Oriflame obsahuje lipový výtažek a vitamin E pro hydrataci a zklidnění, aby se miminku lépe usínalo)

Svlékněte miminko a položte jej na podložku. Pokud nechcete riskovat malou nehodu, podložte mu pod zadeček čistou plenku. Protřepejte si ruce pro uvolnění, nalijte do nich trochu oleje a třením jej **prohřejte** v dlaních.

Abyste si vyzkoušeli **vhodnou sílu doteku**, zavřete oči a jemně zatlačte prsty na víčka tak, aby vám to nebylo nepříjemné. Tlak při masáži miminka by měl být podobný.

Při masáži postupujte krouživými pohyby **od hlavičky k prstům na nohou**. Podle velikosti plochy používejte prsty nebo plochu dlaní. Během masáže můžete na dětátko mluvit, zvuk vašeho hlasu na něj působí konejšivě.

Masáž by měla trvat kolem **15 minut**, můžete ji ale protáhnout až na půl hodiny, podle toho, jak je to miminku příjemné.

Pokožka vašeho dítěte je velmi jemná a citlivá, proto vyžaduje zvláštní péči.

Odborníci Oriflame vyvinuli dermatologicky testovanou řadu výrobků určených speciálně pro citlivou dětskou pokožku. Výrobky neobsahují alergeny. Dětská řada obsahuje dětskou koupel na tělo a vlásky, dětský olejíček, mýdlo a pudr. Speciálně vyvinuté složení je obohaceno o lipový výtažek, který účinně zklidní a ošetří i velmi jemnou pokožku.



① Dětský pudr (12772)

Zjemňující dětský pudr s lipovým výtažkem použijte s výjimkou obličje na pokožku dětátka po koupání a výměně plenek. 75 g
Cena: 99 Kč

② Dětská koupel na tělo a vlasy (12763)

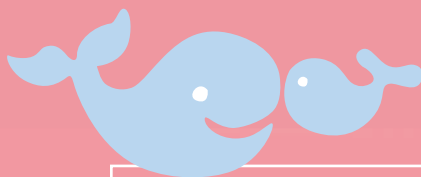
Koupání bez slz, to je šampón a tělová koupel 2 v 1. Krémové složení s lipovým výtažkem a jemnou vůní pomůže vaše miminko sladce ukolébat. 250 ml
Cena: 129 Kč

③ Dětský olej (12762)

Jemný a šetrný olej obsahuje lipový výtažek a vitamin E pro hydrataci a zklidnění. Ideální pro dětské masáže. 200 ml
Cena: 129 Kč

④ Dětské mýdlo (12777)

Velmi jemné hydratační a čistící mýdlo s neutrálním pH obsahuje glycerin a lipový výtažek pro zklidnění citlivé dětské pokožky. 75 g
Cena: 49 Kč



Všechny výrobky z této řady jsou:

- dermatologicky testované pro citlivou pleť
- s neutrálním pH a bez obsahu mýdla a alergenů
- obohaceny o zklidňující výtažek z lípy, který zjemňuje pokožku
- šetrné k dětským očím, takže koupání se obejde bez slziček
- v praktickém balení

